

看護部長様  
会員代表様  
会員各位

一般社団法人日本精神科看護協会大阪府支部

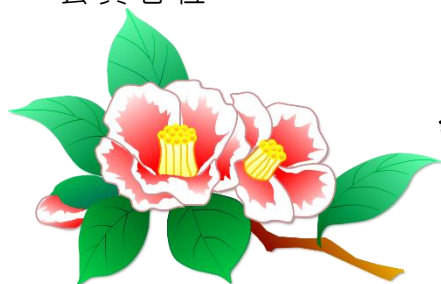
大阪府支部長 稲田 由美子

[公印略]

令和5年度 日精看大阪府支部

研修会 No. 2312

## 双極性障害の理解と 看護ケア研修会



時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会支部活動にご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこの度、標記研修会を下記のとおり開催いたします。

業務多忙のこととは存じますが、多数受講下さいますようご案内申し上げます  
研修内容の詳細は、別紙をご覧ください。

【研修テーマ】 抑うつ症状がある患者さんについての基礎知識と  
基本的な関わり方について学ぶ。

日時： 令和6年2月10日(土) 10:00~16:00

開催方法： 集合研修 大阪精神医療センター 3階大会議室

大阪府枚方市宮之阪3-16-21 京阪電車交野線 宮之阪駅 下車 徒歩10分

対象： 精神科に従事する看護職員 事前申込み制

参加費： 会員 2,200円 非会員 4,400円 (申込後10日以内にご入金下さい)

定員数： 50名

講師： 訪問看護ステーションみのり住吉

看護師/保健師 岡本 史彦 先生

申込み方法： 日精看大阪府支部専用ホームページにて申込み受付致します。先着順

(申込み受付期間： R6.1/19迄)

研修会申込みホームページ

<https://jpna-osaka.jp/>

日本精神科看護協会大阪府支部で検索してください

大阪府支部ホームページTOPより研修情報をご確認いただき、サイトよりお申込みください。

\*申込み受付完了は、申込時に記載したメールアドレスにお送り致します。

受講料の振込が完了後、受講承認となります。登録メールアドレスに申込完了と受講料の振込先を記載しておりますので、必ずご確認の上、申込後10日以内にお振込ください。

メールアドレスはお間違いの無いう、記載ください。

問い合わせ先



〒573-0022 大阪府枚方市宮之阪3丁目16番21号

大阪精神医療センター内

(一社)日精看大阪府支部事務局

TEL 072-805-3110(事務局直通) FAX 072-805-3111



## 双極性障害の理解と看護ケア研修会

抑うつのある症状がある患者さんについての基礎知識と  
基本的な関わり方について学ぶ。

日 時 : 2024年2月10日(土)10:00~16:00

開催場所 : 大阪精神医療センター 3階 大会議室

大阪府枚方市宮之阪 3-16-21 \*駐車場もご利用いただけます

### 【ねらい と 内容】

双極性障害には躁状態、うつ状態、混合状態があり、I型とII型に分かれます。それぞれ治療戦略やケアも変わってくるのですが、意外に基礎的なことを私たちはきちんと学ぶ機会がなく臨床現場で奮闘していることがあります。逆を考えると基礎を学べば、双極性障害への苦手意識もなくなり、うまくケアが展開できるようになるということです。

### では、基礎とは何か？

双極性障害の症状(性格なのか、症状なのかの見極めが非常に難しい)、薬物療法、外してはいけない基本対応(ケア)になります。

### 突然ですが、質問です。

双極性障害の第一選択薬は何か？双極性のうつ病エピソードにエビデンスのある薬剤は何か？躁とうつが時間によって変化する混合状態の人にどう対応したらいいのか？

これらの問いは、応用ではなく、基礎に入ります。もし、看護師がこれらの知識をもちケアにあたるだけでもどうでしょう。これまでのような行き詰まり感はなく、次に打つ手を考えられるのではないのでしょうか。双極性障害の症状に翻弄される当事者は、その症状をセルフマネジメントできるようになれば、その予後は決して悪いものではないと考えます。そのためには身近でケアする看護師が正しい知識のもと、ケアにあたる必要があると考えています。

当日は、硬い話にならないよう現場との臨場感と結び合わせながら、具体例を用いて症状、薬物療法、基本対応について解説します。

#### \* 当日のスケジュール \*

10:00~10:05 オリエンテーション

10:05~15:55 講義 訪問看護ステーションみのり住吉  
看護師/保健師 岡本 史彦 先生

15:55~16:00 まとめ・閉会の挨拶 終了

