

看護部長様
会員代表様
会員各位



一般社団法人大阪精神科病院協会
会長 長尾喜一郎

[公印略]

一般社団法人日本精神科看護協会大阪府支部
大阪府支部長 稲田由美子

[公印略]

令和6年度 日精看大阪府支部

研修会 No. 2402

WRAP® クラウドのご案内

Wellness Recovery Action Plan

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会支部活動にご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこの度、標記研修会を下記のとおり開催いたします。

業務多忙のこととは存じますが、多数受講下さいますようご案内申し上げます

日時： **令和6年4月20日(土)～4月21日(日) 2日間**

9:30～16:30 (受付開始時間 9:00～)

***途中参加や1日のみの参加はできません。可能な限り、全日程ご参加ください。
二日間とも、受付時間は9:00からとなっております。**

開催方法： 大阪精神医療センター 3階 大会議室

大阪府枚方市宮之阪3-16-21 京阪電車交野線 宮之阪駅 下車 徒歩10分

対象： WRAP®を作りたい方ならどなたでもご参加ください

病気の有無、病名、職種や立場などは関係ありません 事前申込み制

参加費： 会員 4,400円 非会員 8,800円 (申込後10日以内にご入金下さい)

定員数： 40名

申込み方法： 日精看大阪府支部専用ホームページにて申込み受付致します。先着順

(申込み受付期間： R6.3/22(金)迄)

研修会申込みホームページ

<https://jpna-osaka.jp/>

日本精神科看護協会大阪府支部で検索してください

→



QRコード

大阪府支部ホームページ TOP より研修情報をご確認いただき、サイトよりお申込みください。

* 申込み受付完了は、申込時に記載したメールアドレスにお送り致します。

受講料の振込が完了後、受講承認となります。登録メールアドレスに申込完了と受講料の振込先を記載しておりますので、必ずご確認の上、申込後10日以内にお振込ください。

メールアドレスはお間違いの無いよう、記載ください。



問い合わせ先

〒573-0022 大阪府枚方市宮之阪3丁目16番21号

大阪精神医療センター内

(一社)日精看大阪府支部事務局

TEL 072-805-3110(事務局直通) FAX 072-805-3111

令和6年度 日精看大阪府支部 WRAP®クラスのご案内



Wellness Recovery Action Plan

日時： 2024年4月20日（土）～4月21日（日）9：30～16：30 受付9：00～

対象： WRAP®を作りたい方ならどなたでもOK

講師： 増川 ねてる氏 ・ ファシリテーターのみなさま

- ・ アドバンスレブル WRAP®ファシリテーター（米国コーブランドセンター認定）
- ・ ピアサポート専門員（千葉県知事認定）

【研修テーマ】

元気回復行動プラン：WRAP®（ラップ）は、元気になる、元気でい続けるために自分自身のために自分でつくる自分「取扱説明書」です。WRAP®クラスでは、自分自身の元気のために行うことができること、たとえ困難な状況に陥ったとしても、自分自身を助けることができるということを仲間と共に学びます。

WRAP®研修でご活躍中の増川ねてる先生をお呼びして、2日間のWRAP®集中クラスを行います。このクラスを終えますと、ファシリテーター養成クラスへの可能性も開かれていきますので、（参加には16時間以上のWRAP®への参加が必要）皆様のご参加をお待ちしております。

タイムスケジュール

09：00～ 受付開始

09：25～ オリエンテーション

09：30～16：30 リカバリーに大切なことを学び、

自分自身の「WRAP®（元気回復行動プラン）」を作ります。

1日目：「リカバリーに大切なことと、元気に役立つ道具箱」

2日目：「WRAP®」

昼食は各自ご用意ください。

無料駐車場がございますので、ご利用ください

会場付近略図



- ・ 京阪電車枚方市駅下車徒歩5分・徒歩25分
- ・ 京阪電車枚方市駅南口1番乗り場
（津田穂谷・長尾方面行き）で「中宮」下車
- ・ 京阪電車交野線「宮之阪」駅下車 徒歩10分

