

看護部長様
会員代表様
会 員 各 位

一般社団法人大阪精神科病院協会
会 長 長 尾 喜一郎

[公 印 略]

一般社団法人日本精神科看護協会大阪府支部

大阪府支部長 稲田 由美子

[公 印 略]



令和7年度 日精看大阪府支部

研修会 No. 2502

WRAP® クラウドのご案内

Wellness Recovery Action Plan

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会支部活動にご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこの度、標記研修会を下記のとおり開催いたします。

業務多忙のこととは存じますが、多数受講下さいますようご案内申し上げます

日 時 : **令和7年4月19日(土)～4月20日(日) 2日間**
9:00～17:00 (受付開始時間 8:30～)

***途中参加や1日のみの参加はできません。可能な限り、全日程ご参加ください。**
二日間とも、当日の開場時間は8:30からとなっております。

開催方法 : 大阪精神医療センター 3階 大会議室

大阪府枚方市宮之阪 3-16-21 京阪電車交野線 宮之阪駅 下車 徒歩 10 分

対 象 : WRAP®を作りたい方ならどなたでもご参加ください

病気の有無、病名、職種や立場などには関係ありません 事前申込み制

参 加 費 : 会員 4,400円 非会員 11,000円 (申込後 10 日以内にご入金下さい)

定 員 数 : 40 名

申込み方法 : 日精看大阪府支部専用ホームページにて申込み受付致します。先着順

(申込み受付期間: R7.3/31(月)迄)

研修会申込みホームページ

<https://jpna-osaka.jp/>

日本精神科看護協会大阪府支部で検索してください →



QR コード

大阪府支部ホームページ TOP より研修情報をご確認いただき、サイトよりお申込みください。

* 申込み受付完了は、**申込時に記載したメールアドレス**にお送り致します。

受講料の振込が完了後、受講承認となります。登録メールアドレスに申込完了と受講料の振込先を記載しておりますので、必ずご確認の上、申込後 10 日以内にお振込ください。

メールアドレスはお間違いの無いよう、記載ください。



問い合わせ先

〒573-0022 大阪府枚方市宮之阪3丁目16番21号

大阪精神医療センター内

(一社)日精看大阪府支部事務局

TEL 072-805-3110(事務局直通) FAX 072-805-3111

令和7年度 日精看大阪府支部 WRAP® クラスのご案内

Wellness Recovery Action Plan



日時： 2025年4月19日（土）～4月20日（日）9：00～17：00 受付8：30～

対象： WRAP®を作りたい方ならどなたでも OK

講師： 増川 ねてる 氏 ・ ファシリテーターのみなさま

- ・ アドバンスレベル WRAP®ファシリテーター（米国コーブランドセンター認定）
- ・ ピアサポート専門員（千葉県知事認定）

【研修テーマ】

元気回復行動プラン：WRAP®（ラップ）は、元気がない、元気があっても続かない、自分になるために自分でつくる自分「取組説明書」です。WRAP®クラスでは、自分自身の元氣のためにできること、たとえ困難な状況に陥ったとしても、自分自身を助けることができるということを仲間と共に学びます。

WRAP®研修でご活躍中の増川ねてる先生をお呼びして、2日間のWRAP集中クラスを行います。このクラスを終えまると、ファシリテーター養成クラスへの可能性も開かれていきますので、（参加には16時間以上のWRAPへの参加が必要）皆様のご参加をお待ちしております。

タイムスケジュール

08：30～ 受付開始

08：55～ オリエンテーション

09：00～17：00 リカバリーに大切なことを学び、
自分自身の「WRAP®（元氣回復行動プラン）」を作ります。

1日目：「リカバリーに大切なことと、元氣に役立つ道具箱」
2日目：「WRAP®」「リカバリートピック」

研修会1日目終了後に、懇親会を開催致します。

場所等は未定です（枚方市駅付近の予定）が、ご都合が合いましたらご参加くださいますようお願い致します。

昼食は各自ご用意ください。

無料駐車場がございますので、ご利用ください

会場付近略図



- ・ 京阪電車枚方市駅下車徒歩5分・徒歩25分
- ・ 京阪電車枚方市駅南口1番乗り場
（津田穂谷・長尾方面行き）で「中宮」下車
- ・ 京阪電車交野線「宮之阪」駅下車 徒歩10分

