

看護部長様  
会員代表様  
会員各位

一般社団法人日本精神科看護協会大阪府支部  
大阪府支部長 稲田 由美子  
[公印略]

## 研修会 No. 2602

令和8年度 日精看大阪府支部主催

# WRAP®セミナー I 開催！ Wellness Recovery Action Plan

標記研修会を下記のとおり開催いたします。

業務多忙のこととは存じますが、多数受講下さいますようご案内申し上げます

日 時 : 令和8年4月11日（土）～4月12日（日）2日間

8：30～17：30 （開場時間 8：10～）

\*途中参加や1日のみの参加はできません  
ファシリテーターを目指す方は全日程ご参加ください。

開催方法 : 大阪精神医療センター 3階 大会議室

大阪府枚方市宮之阪3-16-21 京阪電車交野線 宮之阪駅 下車 徒歩10分

対 象 : WRAP®に興味がある方/WRAP®ファシリテーターを目指す方

参 加 費 : 会員/非会員 35,000円 (テキスト代込み/10日以内にお振込みください)

定 員 数 : 16名限定 参加人数が最低催行人数に達していない場合は中止となる可能性があります。

申込み方法 : 日精看大阪府支部専用ホームページにて申込み受付致します。先着順

(申込み受付期間: R8.3/25(水)迄)



AHPが提唱する「WRAP®セミナー I」で、  
標準的に使用される「Red Bundle」(英語版)を  
今回の研修で採用していきます。



大阪府支部ホームページ  
<https://jpna-osaka.jp/>



研修申込は  
こちらのQRコードから

大阪府支部ホームページTOPより研修情報をご確認いただき、サイトよりお申込みください。

\*申込受付完了や受講承認は、申込時に記載したメールアドレスにお送り致します。

メールアドレスはお間違いの無いよう、記載ください。

問い合わせ先



〒573-0022 大阪府枚方市宮之阪3丁目16番21号  
(一社)日精看大阪府支部事務局

TEL 072-805-3110(事務局直通) FAX 072-805-3111

# 令和8年度 日精看大阪府支部 WRAP®セミナー I ご案内

Wellness Recovery Action Plan

16名限定



日 時： 2026年4月11日（土）～4月12日（日）8:30～17:30 受付 8:10～

対 象： WRAP®に興味がある方

WRAP®ファシリテーターを目指す方

講 師： 増川 納てる 氏 ・ ファシリテーターのみなさま

・アドバンスレベル WRAP ファシリテーター 2025年（AHP／米国）認定、

2012年・2019年・2023年（コーポランドセンター／米国）認定

・ピアサポート専門員（千葉県知事認定）

## 【研修テーマ】

元気回復行動プラン：WRAP®(ラップ)は、元気になり、元気であり続け、なりたい自分になるために、自分でつくる自分「取り扱い説明書」です。WRAP®クラスでは、自分自身の元気のためにできること、たとえ困難な状況に陥ったとしても、自分自身を助けることができるということを仲間と共に学びます。

WRAP®研修でご活躍中の増川納てるさんをお呼びして、2日間のWRAP®セミナー I を開催。このクラスを終えますと、セミナーII【ファシリテーター養成研修会】への受講資格が得られます。

研修会1日目終了後に、懇親会を開催致します。

場所等は未定です（枚方市駅付近の予定）が、ご都合が合いましたらご参加くださいようお願い致します。受講承認後、詳細メールをお送り致しますので、必ずご確認ください。

## 当日の持ち物他

\*1冊ノート（どのような物でも可）をご準備ください

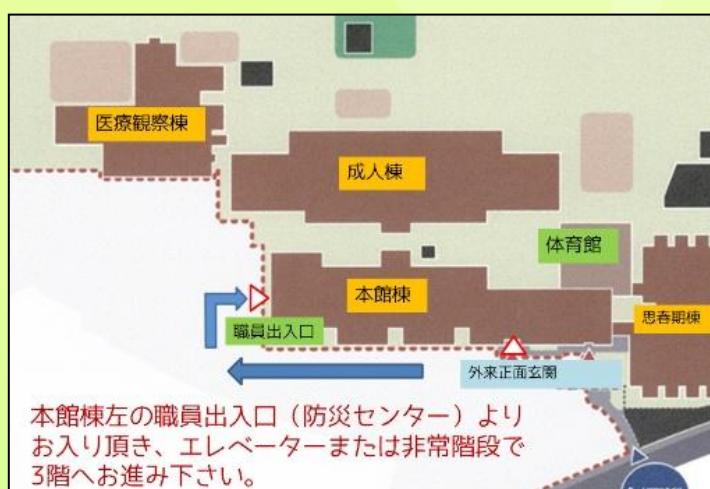
\*昼食は各自ご用意ください。

\*無料駐車場がございますので、ご利用ください

## \*会場付近略図\*



- 京阪電車枚方市駅下車タクシー5分・徒歩25分
- 京阪電車枚方市駅南口1番乗り場  
(津田穂谷・長尾方面行き) で「中宮」下車
- 京阪電車交野線「宮之阪」駅下車 徒歩10分



本館左側の職員出入口(防災センター)よりお入りください