

看護部長様
会員代表様
会 員 各 位

一般社団法人日本精神科看護協会大阪府支部
大阪府支部長 稲田 由美子
[公 印 略]

令和 8 年度 日精看大阪府支部

研修会 No. 2 6 1 6

気分症の理解と看護ケア研修会

時下 ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会支部活動にご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこの度、標記研修会を下記のとおり開催いたします。



—「うつ」「双極症」だけでは説明できない患者をどう見るか—
複雑化する気分症を読み解く、これからの精神科看護

日 時 : 令和 9 年 1 月 2 3 日 (土) 1 0 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0
開催方法 : 集合研修 大阪精神医療センター 3 階大会議室
大阪府枚方市宮之阪 3-16-21 京阪電車交野線 宮之阪駅 下車 徒歩 10 分
対 象 : 精神科に従事する看護職員 事前申込み制
参 加 費 : 会 員 4, 4 0 0 円 非会員 8, 8 0 0 円
定 員 数 : 5 0 名
講 師 : トキノ株式会社 訪問看護ステーションみのり
統括所長補佐 岡本 史彦 先生
申込み方法 : 日精看大阪府支部専用ホームページにて申込み受付致します。先着順
(申込み受付期間: R9.1/8 迄)

<https://jpna-osaka.jp/>

日本精神科看護協会大阪府支部で検索してください →



大阪府支部ホームページ TOP より研修情報をご確認いただき、サイトよりお申込みください。

* 申込み受付完了は、申込時に記載したメールアドレスにお送り致します。

受講料の振込が完了後、受講承認となります。登録メールアドレスに申込完了と受講料の振込先を記載しておりますので、必ずご確認の上、開催日 10 日前までにお振込ください。

メールアドレスはお間違いの無いよう、ご記載ください。

問い合わせ先

〒573-0022 大阪府枚方市宮之阪3丁目16番21号

大阪精神医療センター内

(一社)日精看大阪府支部事務局

TEL 072-805-3110(事務局直通) FAX 072-805-3111





令和8年度 日本精神科看護協会 大阪府支部

気分症の理解と看護ケア研修会

—「うつ」「双極症」だけでは説明できない患者をどう見るか—
複雑化する気分症を読み解く、これからの精神科看護

日 時： 2027年1月23日(土) 10:00~16:00 当日開場 9:30~

開催場所： 大阪精神医療センター 3階 大会議室
大阪府枚方市宮之阪 3-16-21 *駐車場もご利用いただけます

【研修テーマ】

気分症をもつ人を、診断名だけでなく、気分・認知機能・睡眠、発達特性、併存症、生活背景や対人関係など多角的な視点から理解し、複雑なケースへの看護実践に活用できること。

【研修内容】

うつ病と診断されているけれど
発達特性や対人関係の問題が
絡み、どう理解すればよいのか
わからない



気分の波が激しい。
でも典型的な双極症
とも少し違う…

精神科臨床で、このような**“診断名だけでは理解しきれない患者さん”**への看護に悩むことはありませんか？

近年、臨床では、抑うつや躁といった気分症状だけでなく、発達特性、不安やトラウマ、生活環境などを含め、多角的に患者を理解することが重要になっています。

本研修では、うつ病・双極症の基本と最新の知見を学びながら、「この人は何の病気なのか？」だけではなく、「この人に今、何が起きているのか？」を読み解くためのアセスメントについて考えます。

実際の臨床をもとに再構成した複雑事例を研修全体で検討し、診断、症状、発達特性、環境、支援者との関係など、情報を少しずつ加えながら参加者と一緒に検討します。

“診断名に合わせる看護”から、“その人に起きていることを読み解く看護”へ。

病棟・外来・地域など、それぞれの臨床で明日から活用できる「患者を見る視点」と「関わり方」を学びます。

* 会場付近略図 *



・京阪電車枚方市駅下車徒歩5分・徒歩25分

・京阪電車枚方市駅南口1番乗り場 (津田穂谷・長尾方面行き) で「中宮」下車

・京阪電車交野線「宮之阪」駅下車 徒歩10分



本館棟左の職員出入口(防災センター)よりお入り頂き、エレベーターまたは非常階段で3階へお進み下さい。

本館左側の職員出入口(防災センター)よりお入りください
受付開始時間までは、1F 待機場所でお待ちください